

Servicio Universitario de Atención Psicológica (SUAP) de la UIB

El 18 de diciembre de 2013 se crea oficialmente el Servicio Universitario de Atención Psicológica (SUAP) de la UIB. Durante el año académico 2014-15 el SUAP ha ido desarrollando sus objetivos específicos: prestar servicio psicológico y psiquiátrico, proporcionar prácticas a alumnos de grado y graduados recientes y colaborar en el desarrollo de proyectos de investigación: «Trayectorias complejas de la ansiedad a la adolescencia: hacia a una mejor predicción de la aparición de los trastornos de ansiedad», ref. PSI2012-34780; «Tratamiento Higiénico-dietético de la Depresión en Atención Primaria», beca FIS, ref. PI11/01392; «Modulación de la actividad cerebral para aliviar el dolor: neurofeedback para la auto-regulación de la conectividad funcional mediante fMRI», ref. PSI2013-48260-C3-1-R; «La actividad física como factor protector del envejecimiento cognitivo», ref. PSI2010-21609-C02-02; «Un estudio de la relación entre mindfulness, distracción y estimulación cerebral. Fundación Bial».

Administrativamente hay que destacar la inscripción del Servicio en el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios, con el número 3822 (válida durante los próximos diez años), la acreditación de veinte psicólogos generales sanitarios como personal activo al SUAP y la inscripción de un fichero en la Agencia Española de Protección de Datos.

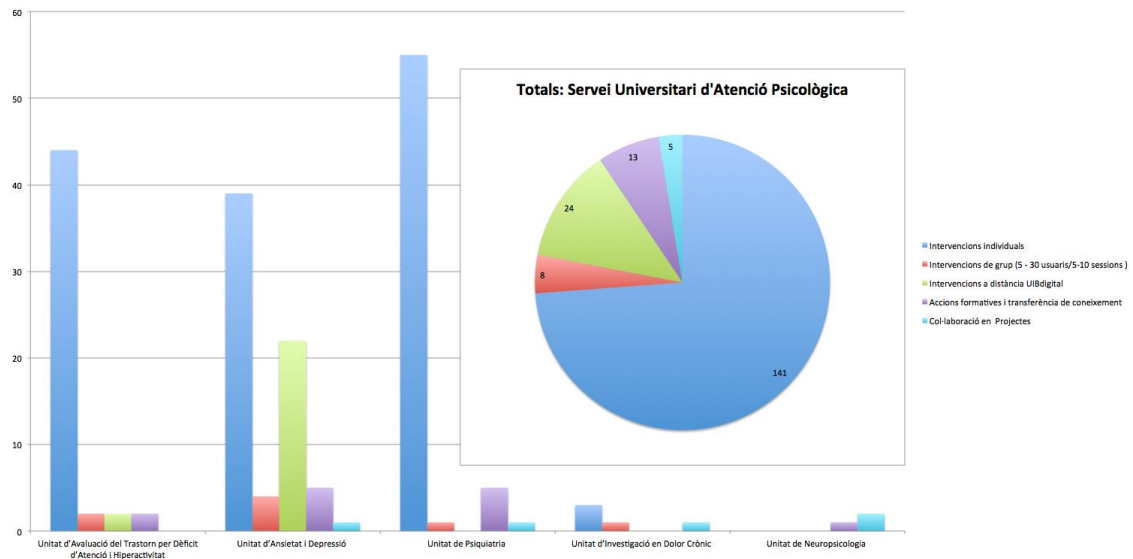
Bajo la dirección del Dr. Miquel Roca Bennàsar, el SUAP se articula en diferentes áreas de trabajo o especialidades, todas con un responsable y diversos psicólogos generales sanitarios: Unidad de Psiquiatría (Dr. Mauro García Toro), Unidad de Ansiedad y Depresión (Dr. Miquel Tortella y Feliu), Unidad de Asesoramiento psicológico Infantil (UAPI, Dr. Mateu Servera Barceló), Unidad de Investigación en Dolor Crónico (UNIDOC, Dra. Carolina Sitges Quirós) y Unidad de Neuropsicología (Dra. Pilar Andrés Benito).

Respecto a las actividades asistenciales, hay que destacar:

- a) La asistencia psicológica (evaluaciones e intervenciones) de calidad, eficaz y eficiente: evaluación de trastorno por déficit de atención e hiperactividad (protocolo IMAT), evaluación de trastorno de aprendizaje, evaluación de altas capacidades cognitivas, evaluación de TDAH en personas adultas (protocolo IMAT-adulto), enuresis, evaluaciones e intervenciones en fobias (miedo a volar, a los animales, a los insectos, a la altura, a los sitios cerrados...) con Computer Assisted Fear of Flying Treatment (CAFFT) y realidad virtual, y otros trastornos de comportamiento (problemas de adaptación, ansiedad ante los exámenes...), estimulación magnética transcraneal.
- b) La promoción de la salud, con los cursos: «Formación de padres y educadores en el manejo de conductas problemáticas en el niño», «Curso de técnicas de estudio», «TDAH, trastorno por déficit de atención e hiperactividad», «Ansiedad escénica para músicos del Conservatorio Profesional de Música y Danza de Mallorca», «La amaxofobia para profesores de formación vial: como comprender y ayudar a superar el miedo a conducir de tus alumnos», «La respiración como herramienta para tranquilizarse», «Entiende, reduce y resuelve tu miedo volar», «Mindfulness», «¿Qué es el dolor? ¿Qué me está pasando y qué puedo hacer».
- c) Difusión y transferencia de conocimiento: participación a la II Semana Saludable de la UIB 2015, difusión en prensa escrita, radio, televisión y redes sociales del *Computer Assisted Fear of Flying Treatment* y del protocolo IMAT, venta de licencias CAFFT a profesionales de la psicología para el uso en pacientes. Creación

del grupo de trabajo en neuropsicología del COPIB, participación en actividades del Club Diario de Mallorca.

d) Formación de postgrado en psicología clínica y de la salud: pendientes del inicio del Máster Universitario: Psicología General Sanitaria.



Enlaces página web:

<http://labcsd.uib.cat/Serveis/uapi/>

<http://labcsd.uib.cat/Serveis/UNIDOC/>

<http://labcsd.uib.cat/Serveis/tSalut/>

Facebook y @tSalu